

## Chi siamo

**Direttore Scientifico:** Antonella Ciaramella

**Comitato Scientifico:** Francesca Granchi, Martina Rossi, Stefano Rossi, Elisa Sacchetti.

Siamo un gruppo di psicologi, medici e psicoterapeuti con formazione in psicoterapia della Gestalt che esercitano presso l'Istituto GIFT di medicina integrata ([www.istitutogift.it](http://www.istitutogift.it)).

I principi della Gestalt sono integrati con altre terapie psicologiche ed altre forme di psicoterapie quali meditazione e ipnosi ericksoniana nella cura dei disturbi con componenti psicosomatiche presso il centro di Medicina Psicosomatica di Pisa ([www.psicosomatica.center](http://www.psicosomatica.center)).

## Sede del corso

**Sabato:** Centro di Medicina Psicosomatica, via Mezzanina 12, Pisa

**Domenica:** Istituto GIFT di Medicina Integrata, piazza Cairoli 12, Pisa

## Obiettivi

Fornire conoscenze di base sulla neurobiologia e sugli interventi psicologici e psicoterapeutici dei disturbi psicosomatici.

## Destinatari

Medico, Psicologo, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Psicoterapeuta.

## Metodologia

11 incontri di 12 ore ciascuno a cadenza mensile:

4 ore di lezione frontale di neurobiologia con docenti di formazione medico-specialistica (Sabato 9.30-13.30)

4 ore di lezione frontale sulla influenza dei fattori psicologici nei disturbi psicosomatici e discussione di casi clinici condotta da medici, psicologi e psicoterapeuti (Sabato 15.00-19.00).

4 ore di lezione pratico-esperienziale sulle principali tecniche di intervento in medicina psicosomatica (Domenica 9.00-13.00).

**La frequenza è obbligatoria al 100% per i moduli accreditati. Si rilascia l'attestato di partecipazione**

## Corso di Alta Formazione in Medicina Psicosomatica: dalle neuroscienze alla pratica clinica



**Dal 14 Settembre 2019  
Al 18 Luglio 2020**

**Previsti crediti ECM**

24 per il 2019

36 per il 2020



## Contatti

GECO Eventi e Formazione

Via S. Martino, 77

56125 Pisa

tel. 050 2201353

[www.gecoef.it](http://www.gecoef.it)

[info.psicosomaticaformazione@gmail.com](mailto:info.psicosomaticaformazione@gmail.com)



## Come raggiungerci

**Centro Navicelli, Via  
Mezzanina, 12, Pisa**

**auto:** FI-PI-Li uscita IKEA

**Treno-Aereo:** Pisa centrale e  
proseguire con Pisa Mover con  
fermata parcheggio  
scambiatore.

## Patrocini



ORDINE  
DEI MEDICI CHIRURGHI  
E DEGLI ODONTOIATRI  
DELLA PROVINCIA DI PISA



# Programma

## Medicina Psicosomatica I (2019)

1. Che cosa è la medicina psicosomatica (14-15 Settembre 2019)
  - Cerimonia Inaugurale
  - Introduzione alla medicina psicosomatica

2. Apparato Gastro-Intestinale (19-20 Ottobre 2019)
  - Asse intestino-cervello: basi neurobiologiche
  - Aspetti ed interventi psicologici nei disturbi gastrointestinali
  - Psicoterapia psicoanalitica nelle patologie gastroenteriche

3. Stress in Medicina Psicosomatica (16-17 Novembre 2019)
  - PNEI dello stress
  - Aspetti ed interventi psicologici nello stress
  - La meditazione nello stress



4. Apparato Uro-Genitale (14-15 Dicembre 2019)
  - PNEI del sistema uro-genitale
  - Aspetti ed interventi psicologici nei disturbi dell'apparato uro-genitale
  - La psicoterapia della Gestalt nelle patologie uro-genitali ed esame Finale ECM 2019



## Medicina Psicosomatica II (2020)

5. Psiconcologia (18-19 Gennaio 2020)
  - La psiconcologia: basi neurobiologiche
  - Aspetti ed interventi psicologici in oncologia
  - Nutraceutica ed alimentazione in oncologia

6. Apparato Muscolo-Scheletrico (15-16 Febbraio 2020)
  - Disfunzioni dell'apparato muscolo-scheletrico: basi neurobiologiche
  - Aspetti psicologici ed interventi in bioenergetica nei disturbi dell'apparato muscolo-scheletrico
  - Lo yoga nelle disfunzioni dell'apparato muscolo-scheletrico

7. Psicosomatica del Dolore (14-15 Marzo 2020)
  - Neurobiologia e fisiologia del dolore
  - Aspetti ed interventi psicologici nel dolore e neurofisiologia dell'ipnosi nel dolore
  - Il Self-Management e Terapia Ipnotica nella gestione del dolore cronico



8. Apparato Cardio-Respiratorio (18-19 Aprile 2020)
  - PNEI nelle patologie cardio-respiratorie
  - Aspetti ed interventi psicologici nei disturbi dell'apparato cardio-respiratorio
  - Il training autogeno nei disturbi dell'apparato cardio-respiratorio

9. Apparato Cutaneo (16-17 Maggio 2020)
  - PNEI nei disturbi cutanei
  - Aspetti ed interventi psicologici nei disturbi della pelle
  - La psicoterapia ipnotica nelle patologie della pelle



10. Apparato Endocrino (20-21 Giugno 2020)
  - PNEI nelle patologie endocrine e nell'obesità
  - Interventi psicoeducativi nel diabete
  - Intervento psicoeducativo nell'obesità

11. Corpo e Mente (18-19 Luglio 2020)
  - Neurobiologia della rappresentazione corporea
  - Consapevolezza emotiva e corporea nell'intervento in psicosomatica
  - Fine Lavori ed Esame Finale ECM 2020



## Docenti

Maria Stella **Aloisi** (PsyD, psicoterapeuta), Alessandra **Bertolotto** (MD), Massimo **Bonucci** (MD), Anna Giulia **Bottaccioli** (MD), Giancarlo **Carli** (MD, PhD), Consuelo **Casula** (PsyD, psicoterapeuta), Simone **Cheli** (PsyD, psicoterapeuta), Martina **Chiusalupi** (PsyD), Antonella **Ciaramella** (MD, psicoterapeuta), Manuela **Crupi** (PsyD), Francesca **Granchi** (PsyD, psicoterapeuta), Giovanni **Gravina** (MD), Elisabetta **Macchi** (PsyD, psicoterapeuta), Claudio **Mammini** (PsyD, psicoterapeuta), Giovanni **Menchini** (MD), Roberta **Melis** (PsyD, psicoterapeuta), Paolo **Mori** (insegnante di meditazione), Luca **Napoli** (PsyD, psicoterapeuta), Stefano **Rossi** (PsyD, psicoterapeuta), Roberto **Rustici** (insegnante di Yoga), Elisa **Sacchettini** (PsyD, psicoterapeuta), Enza **Sansone** (MD, psicoterapeuta), Enrica **Santarcangelo** (MD, PhD), Laura **Sebastiani** (MD, PhD), Giulia **Stampacchia** (MD, PhD), Anna Maria **Vianello** (MD).

## Costi

€ 450 iva inclusa per **Medicina Psicosomatica I (2019)**  
€ 800 iva inclusa per **Medicina Psicosomatica II (2020)**  
€ 1000 iva inclusa **TUTTO il CORSO (20% di sconto)**  
€ 625 iva inclusa **UDITORI per tutto il corso (50% di sconto)** senza ECM e senza Attestato di Partecipazione.

### Modalità di iscrizione

E' possibile iscriversi inviando per email la scheda di iscrizione compilata unitamente alla ricevuta del versamento della quota di iscrizione. Le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo entro e non oltre il **31.7.2019** per 'Medicina Psicosomatica I' ed il **30.11.2019** per 'Medicina Psicosomatica II'. Il corso sarà attivato con un minimo di 12 fino a un massimo di 20 partecipanti.

**BONIFICO BANCARIO** intestato a:

**GECO Eventi e Formazione snc** BNL Banca Nazionale del Lavoro  
IBAN IT75 N010 0514 0000 0000 0003 000  
indicare nella causale:  
nominativo iscritto + Corso AF Medicina Psicosomatica

**Si considera valida l'iscrizione al momento del versamento della quota d'iscrizione.**

SCHEDA ISCRIZIONE  
da compilare IN STAMPATELLO  
\*\* informazioni obbligatorie

CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN  
MEDICINA PSICOSOMATICA: DALLE  
NEUROSCIENZE ALLA PRATICA CLINICA

\*\*COGNOME.....  
\*\*NOME.....  
\*\*INDIRIZZO.....  
\*\*CITTA'.....\*\*CAP.....  
\*\*PROVINCIA.....  
\*\*DATA E LUOGO DI NASCITA.....

.....  
\*\*PROFESSIONE.....  
LUOGO DI LAVORO.....  
LAUREA IN.....  
CONSEGUITA IL.....

RAGIONE SOCIALE/INTESTATARIO FATTURA  
\*\*PI./CF (indicarla ai fini della fatturazione)

.....  
\*\*TEL .....  
\*\*MAIL.....  
CODICE DESTINATARIO.....  
PEC.....

ISCRIZIONE PER:  
MEDICINA PSICOSOMATICA I ☐  
MEDICINA PSICOSOMATICA II ☐

Informativa ai sensi del D.Lgs.196/2003 e art.13 del GDPR 679/16.

La Segreteria Organizzativa e Provider E.C.M. n. 5928 Geco Eventi e Formazione snc, in qualità di titolare del trattamento, garantisce la massima riservatezza dei dati da Lei forniti, ai sensi dell'art.13 GDPR 679/2016 (Regolamento Europeo sulla protezione dei dati personali). Le informazioni raccolte verranno utilizzate ai fini organizzativi del corso. In ogni momento, a norma dell'art. 13 del citato regolamento, potrà avere accesso ai suoi dati e chiederne la modifica o la cancellazione

FIRMA DEL PARTECIPANTE

.....